



УТВЕРЖДАЮ  
директор МБОУ Советской СОШ  
Т.Н.Емельяненко  
«03» апреля 2023 г.

**ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И  
СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ШСК « ЕРМАК»  
ОСИНОВСКОЙ ООШ - ФИЛИАЛА МБОУ СОВЕТСКОЙ СОШ НА  
4 четверть 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

**Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li><li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li><li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li><li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации</li></ul>	Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов

2	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> <li>• Организация секций.</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>	<p>До 3 апреля</p> <p>До 3 апреля</p> <p>Еженедельно</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители</p>
3.	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Соревнования внутри классов</li> <li>• Турнир по шахматам и шашкам</li> </ul>	<p>апрель, май</p>	<p>Классные руководители</p>
4.	<p><b>Участие в районных соревнованиях</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Осенний и весенний кроссы (май).</li> <li>• Спартакиада школьников (май).</li> <li>• Легкоатлетическое многоборье (май).</li> <li>• Президентские состязания (май)</li> </ul>	<p>В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Классные руководители</p>
6.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (спортивное воспитательное мероприятие).</li> </ul>	<p>еженедельно.</p> <p>4 четверть</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p>
7.	<p><b>Организация работы по месту жительства</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря</li> <li>• Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>	<p>В течение года.</p>	<p>Классные руководители</p>

8.	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> </ul>	<p>Родительские собрания.</p> <p>В течение года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Классные руководители</p>
9.	<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола.</li> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря.</li> </ul>	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года.</p> <p>В течение года.</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p>

### План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
<b>Внутришкольные соревнования</b>				
1.	Осенний и весенний кроссы (1-4 классы)	апрель	Спортивная площадка	Классные руководители
2	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	Классные руководители
3.	Легкая атлетика (1-4 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Классные руководители
4.	«День здоровья» (1-4 классы)	май	Спортивная площадка	Классные руководители